

# STIMME – von Fuß bis Kopf

Einführungs-Workshop in Atem-Tonus-Ton®, eine körperorientierte Stimmpädagogik mit Sabine Seidel. Sängerin, Gesang- & Atempädagogin  
Samstag, 9. Juni 2018

## Mit Atem-Tonus-Ton® die persönliche Stimme entfalten

Ein wärmerer, vollerer oder durchschlagenderer Stimmklang... mehr Atem für lange Phrasen... nicht nur im stillen Kämmerlein, sondern auch vor einem Publikum authentisch und überzeugend klingen... Die Sehnsucht nach persönlicher Stimmigkeit teilen viele Menschen.

Stimme und Person sind eng miteinander verbunden. Und die Stimme ist komplex ver-körpert. Während dieses Workshops wird die Körperlichkeit der eigenen Stimme erfahren und entwickelt. Anhand von Atem- und Bewegungsübungen, Stimmexperimenten und kleinen Improvisationen erkunden wir, was die Stimme an physiologischem, stimmbildnerischem und persönlichem Knowhow von „ihrem Menschen“ braucht.

Grundlage des Workshops ist die Methode Atem-Tonus-Ton® eine körperorientierte Stimmpädagogik. Diese wurde von Maria Höller-Zangenfeind auf der Basis des „Erfahrbaren Atems“ entwickelt und wird seit vielen Jahren international gelehrt.

Für Profi-, Laien- und Chorsängerinnen und -sänger, für Pädagogen, Therapeuten rund um die Stimme, für Menschen in sprech- und stimmintensiven Berufen und für alle, denen ihre Stimme wichtig ist.

*Der Workshop wird als Einstig in die Ergänzungsausbildung Atem-Tonus-Ton® anerkannt.*



Sabine Seidel ist Sängerin, Gesang-& Atempädagogin. Leitung der ATT-Ergänzungsausbildung in Deutschland (Freiburg und Berlin), Ausbildungsdozentin in Europa und Japan, Dozentin an verschiedenen Musikhochschulen, bei Fort- und Weiterbildungen, Meisterkursen und Kongressen in Deutschland, der Schweiz und Polen.

- Datum:** Samstag, 9. Juni 2018  
**Uhrzeit:** 10.00-16.00 Uhr (incl. Mittagspause)  
**Ort:** STiMM.PUNKT, Schwarzwaldstraße 139, D-79102 Freiburg i.Br.  
**Kurskosten:** 105,-€ / erm. 95,- €. Bitte mit den Anmeldung auf das Konto bei der Sparkasse Freiburg IBAN DE 14 680 501 01 00 11 494 681, BIC FR SPDE 66 XXX überweisen. Stichwort „STIMME - von Fuß bis Kopf Juni 2018“  
**Anmeldung:** [www.vokalraum-freiburg.de](http://www.vokalraum-freiburg.de) bis zum 26.6.2018  
**Informationen:** [www.atem-tonus-ton.com](http://www.atem-tonus-ton.com); [www.vokalraum-freiburg.de](http://www.vokalraum-freiburg.de)